

STILLE POST - 08/2021

SPRUCH DER WOCHE:

*Geduld ist nicht die Fähigkeit zu warten,
sondern die Fähigkeit, beim Warten gut gelaunt zu bleiben*

TERMINE:

Osterferien in Oberösterreich von Samstag 27.03. bis Ostermontag 05.04.2021

<https://www.schulferien.org/oesterreich/ferien/oberoesterreich/>

FIT, GESUND & SCHÖN:

Yoga Frühling digital von Ostern bis Ende Juni mit Yogabi

<http://www.yogabi.at/yoga-fruehling/>

Bärlauch: Mineralstoffbombe für deine Gesundheit und ein altes Hausmittel

<https://bewusst-vegan-froh.de/baerlauch-das-fast-vergessene-wunderkraut/>

Schlank im Schlaf - der unterschätzte Diätfaktor

<https://orf.at/stories/3200888/>

PSYCHE:

Harte Wege aus der Wut

<https://orf.at/stories/3202971/>

DIENSTLEISTER:

Autohaus Pöck in Mondsee - Dein Fachbetrieb rund ums Auto

<https://autohaus-poeckl.at/>

RUND UM TIERE:

Was tun, wenn ein Vogel gegen eine Fensterscheibe geflogen ist?

<https://www.geo.de/natur/tierwelt/21581-rtkl-erste-hilfe-fuer-voegel-was-tun-wenn-ein-vogel-gegen-eine-fensterscheibe>

ALLEREI INTERESSANTES:

Der Schmankerlmann - mobiler Hofladen aus Salzburg

<https://www.facebook.com/schmankerlmann.mobilerhofladen>

Viele Kosmetika enthalten Mikroplastik

<https://help.orf.at/stories/3205467/>

Ich will Blutspenden - alle wichtigen Infos dazu

<https://www.roteskreuz.at/ich-will-helfen/ich-will-blutspenden>