

STILLE POST - 07/2021

SPRUCH DER WOCHE:

*In der Natur findet man überall Schönheit,
auch ohne Filter*

TERMINE:

Jeden Samstag von 08:00 bis 12:00 Uhr Bauern- und Wochenmarkt am Marktplatz Mondsee

<https://mondsee.salzkammergut.at/oesterreich-veranstaltung/detail/430140401/bauern--und-wochenmarkt.html>

FIT, GESUND & SCHÖN:

Nichtrauchen macht glücklich

https://www.spektrum.de/news/tabak-und-psyche-nichtrauchen-macht-gluecklich/1845544?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

Barfußgehen - gesund für Fuß und Rücken

<https://www.netdoktor.at/gesundheit/barfuss-gesund-6861036>

Superkräfte der Natur – das bedeuten die 5 Farben deiner Lebensmittel

<https://www.runtastic.com/blog/de/essen-nach-farben/>

PSYCHE:

Wer oft negativ denkt, trainiert sein Gehirn zum Unglücklichsein

<https://bewusst-vegan-froh.de/wie-haeufiges-negativ-denken-die-gehirnstruktur-veraendert-und-zum-ungluecklichsein-programmiert/>

RUND UM TIERE:

Tierlexikon: Alle Tiere von A wie "Afrikanischer Elefant" bis Z wie "Zeboramanguste"

<https://www.geo.de/geolino/tierlexikon>

ALLEREI INTERESSANTES:

Das digitale Klassenzimmer - Fluch oder Segen?

<https://www.spektrum.de/news/schule-und-digitalisierung-das-digitale-klassenzimmer/1841800>

Knapp eine Milliarde Tonnen Lebensmittel werden weggeworfen

<https://www.spektrum.de/news/verschwendung-17-prozent-aller-lebensmittel-werden-weggeworfen/1843165>

Europas größtes Rechenzentrum geht in Flammen auf, viele Daten sind für immer verloren

https://www.faz.net/aktuell/feuilleton/medien/groesstes-rechenzentrum-europas-brennt-komplett-nieder-17241629.html?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE