

## STILLE POST - 04/2021

### SPRUCH DER WOCHE:

*Jeder Tag des Lebens ist in sich ein Wunder,  
ein wertvoller Zauber,  
an dem wir das Staunen nie verlieren sollten*

### BEWEGUNG, GESUNDHEIT & BEAUTY:

Kaum wird es wieder wärmer beginnt auch die Pollenzeit. Aktuelle Belastung hier ermitteln

<https://www.pollenwarndienst.at/>

So wichtig ist die Sonne für Deine Gesundheit

<https://www.medumio.de/sonne-sonnenlicht/>

YOGA mit Yogabi - willkommen rund um meine online/offline YOGA-Matte!

<http://www.yogabi.at/>

### PSYCHE:

Was Dankbarkeit mit uns macht

[https://t3n.de/news/was-dankbarkeit-mit-uns-macht-1353420/?utm\\_source=pocket-newtab-global-de-DE](https://t3n.de/news/was-dankbarkeit-mit-uns-macht-1353420/?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE)

### NAHVERSORGER:

Mei Gartl in St. Lorenz - täglich frische Eier von freilaufenden Hühnern

<http://www.meigartl.at/eier/>

### NATURSCHUTZ:

Wer Pandemien verhindern will, muss den Regenwald erhalten

[https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2021-02/virologie-pandemie-regenwald-abholzung-sandra-junglen?utm\\_source=pocket-newtab-global-de-DE](https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2021-02/virologie-pandemie-regenwald-abholzung-sandra-junglen?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE)

Zu viel Fleischkonsum ist der größte Feind der Natur

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/uno-bericht-fleischkonsum-ist-groesster-naturzerstoerer-a-0b441812-4ed4-44ca-91a9-a83dedca4dbc>

### BÜRGERSERVICE:

Was Bio-Siegel verraten - und was nicht

<https://www.tagesschau.de/wirtschaft/verbraucher/bio-siegel-oeko-lebensmittel-verbraucherschutz-101.html>